

Gastronomia Tradicional

A maior parte destes dados foram coletados por Maria Jarina em Lagoa Redonda – Acervo da Professora Ms. Lourdes Macena

Comidas e bebidas típicas

Canjica

Ingredientes: milho-verde, leite de gado, queijo, canela, coco (opcional) e açúcar.

Como fazer: rala-se o milho e cõa-se na peneira acrescenta-se o açúcar e o leite mistura tudo e leve-se ao fogo mexendo até ficar tipo mingau grosso. Tira-se do fogo e acrescenta-se queijo e canela.