

Gastronomia Tradicional

A maior parte destes dados foram coletados por Maria Jarina em Lagoa Redonda – Acervo da Professora Ms. Lourdes Macena

Comidas e bebidas típicas

Cuscuz

Ingredientes: massa de milho e sal.

Como fazer: molha-se a massa e mistura com o sal, deixa alguns minutos coberta e após isto, põe na cuscuzeira e leva-se ao fogo.